



# TGM / TGW

Turner(jugend) Gruppen Meisterschaft /  
Turner(jugend) Gruppen Wettkampf

Wahlwettkampf 3 oder 4 aus 8 Disziplinen  
Gruppenstärke 6-10 oder 8-12  
Mindestalter 12 Jahre , nach oben offen

## 4 nicht messbare Disziplinen

- Gruppenturnen (mit / ohne Kasten)
- Tanzen
- Singen
- Gruppengymnastik mit Handgerät

## 4 messbare Disziplinen

- Pendelstaffel
- Medizinballweitwurf
- Schwimmen
- Orientierungslauf



### Gruppenturnen (mit / ohne Kasten)

Die Bodenturnfläche hat eine Fläche von 12m x 12m). Man kann wahlweise mit oder ohne Kasten turnen. Die Richtzeit für eine Übung sind 2 1/2 bis 4 Minuten. Die Musik kann frei gewählt werden.

## Tanzen

Die Tanzfläche hat eine Fläche von 13m x 13m. Die Richtzeit für eine Übung sind 2 1/2 bis 4 Minuten. Die Musik kann frei gewählt werden. Eine Kostümierung ist erlaubt.



## Singen

Beim Singen wird ein Lied vorgetragen. Es ist egal ob dieses selbst geschrieben oder nur nachgesungen wird. Wichtig ist jedoch, dass die Gruppen Elemente wie z. B. Mehrstimmigkeit, Soli, Veränderungen im Tempo einbringen

## Gymnastik mit Handgerät

Die Gymnastikfläche hat eine Fläche von 13m x 13m). Die Richtzeit für eine Übung sind 2 1/2 bis 4 Minuten. Die Musik kann frei gewählt werden. Eine Kostümierung ist erlaubt. Es sind die typischen Handgeräte wie Seil, Band, Reifen oder Keulen erlaubt, aber auch ungewöhnliche wie z. B. Klobürsten, Bierkästen, Besen und Schrubber.





### **Laufstaffel**

Die Mannschaften laufen je nach Wettkampfklasse eine 6x75m- oder 8x75m-Pendelstaffel.

### **Medizinballweitwurf**

Beim Medizinballweitwurf wird der Ball mit beiden Händen über den Kopf geworfen. Es ist egal ob vorwärts oder rückwärts.



### **Schwimmen**

Die Teilnehmer der Schwimmstaffel schwimmen immer 50m. Die Stilart ist egal.

## Orientierungslauf

In einem Wald- oder Stadtgebiet von 1 qkm sind 10 Posten aufgestellt. Gelaufen wird mit einer hierfür erstellten Karte. Die Teilnehmer des OL müssen alle 10 Posten anlaufen.



## Die nächsten Wettkampftermine (Gruppentreffen)

03. Oktober – 05. Oktober 2014	Nittenau / Roding
02. Oktober – 04. Oktober 2015	Karlsruhe
30. September – 02. Oktober 2016	<u>Wir suchen noch einen Ausrichter</u>
Mai / Juni 2017 Deutsches Turnfest	Berlin
28. September – 30. September 2018	<u>Wir suchen noch einen Ausrichter</u>

## Termine 2014

11. Januar – 12. Januar 2014	Jahrestagung TGM/TGW, Frankfurt
07. März – 09. März 2014	Bundeskampfrichter- und fortbildung

## Kontakte

Krafft- Erik Rohleder	Vorsitzender Team TGM/TGW <a href="mailto:krafft-erik.rohleder@tju.de">krafft-erik.rohleder@tju.de</a>
Heike Friedmann	stellv. Vorsitzende Team TGM/TGW <a href="mailto:heike.friedmann@tju.de">heike.friedmann@tju.de</a>

Weitere Informationen zu TGM / TGW unter [www.tju.de](http://www.tju.de)



## Team TGM / TGW



Kerstin O'Konnek, Krafft-Erik Rohleder, Katja Reutzel, Roger Fischbach,  
Karsten Budde, Heike Friedmann, Mike Hoffmann